

## 松田町「地域の茶の間」活動 一覧表 (R7.4.1 現在)

\*実施日・時間・内容は原則であり、変更される場合があります。

番号	自治会名	茶の間の名前(発足)	実施日・時間	実施場所	内 容	参加費
1	仲町屋	仲町屋ふれあい会 (H17.10)	月 4 回 (原則水曜) 13:00~15:30	仲町屋 地域集会施設	高齢の方を中心に約 20 名。 体操、ポッチャ、ボランティア による演奏会など。	無料
2	神山	神山ふれあい会 (H18.11)	月 1 回 (原則第 1 土曜) 13:30~15:30	神山 地域集会施設	60~80 代中心に約 15 名。折り紙、 健康体操、花見、おしゃべり、ポ ッチャなどの野外活動も実施。	無料
3	茶屋 (現在休止中)	だれでも茶の間 (H19.4)	月 1 回 (原則日曜) 10:00~16:00	茶屋 地域集会施設	高齢の方中心に 5~6 名。お茶を 飲みながらの自由なおしゃべ り。	無料
4	店屋場	なごみの会 (H19.4)	月 1 回 (原則 15 日) 13:30~15:30	店屋場 地域集会施設	幅広い年齢層、女性中心で約 20 名。おしゃべり、ポッチャ、手 芸など自由に活動。	100 円
5	町屋	町屋ふれあいの会 (H19.7)	月 1 回 (原則 10 日) 13:30~15:00	町屋 地域集会施設	年齢層は幅広く男女参加。 内容は実行委員が検討し、年間 で決める。体操や講演会、クリ スマス会等で地元の人が活躍。	無料
6	湯の沢	湯の沢ふれあい会 (H21.4)	月 1 回 (原則第 2 土曜) 13:30~15:30 ※随時、自治会行事とも 協働で実施	湯の沢 児童センター	年齢層は幅広く男女参加。 内容は集会施設でのお茶飲み を行う。レコード鑑賞、映画、 座禅、筋トレ等。自治会と協働 のウォーキングも実施。	無料
7	谷戸	谷戸ふれあい会 (H23.5)		谷戸 地域集会施設		
8	宇津茂 弥勒寺	宇津茂ふれあい会 (H23.9)	月 1 回 (原則第 1 月曜) 13:30~15:30	宇津茂地域集会 施設	女性が多く約 10 名。 健康体操、おしゃべり。 町の出前講座も活用。	100 円
9	沢尻	沢尻ふれあい会 (H24.2)	月 2 回 (原則第 2・4 木曜) 9:30~11:30	沢尻 地域集会施設	70 代女性中心に約 20 名。 当番制で運営し、健康体操・ポ ッチャなど多岐に実施。	100 円

番号	自治会名	茶の間の名前	実施日・時間	実施場所	内 容	参加費
10	虫沢 (田代は別) (現在休止中)	虫沢ふれあい会 (H24.10)	月1回(原則第1木曜) 13:30~15:30	虫沢 地域集会施設	女性約10名。新しい施設で健康体操やおしゃべりを楽しむ。集会施設が新しい。参加者も虫沢地区が中心。	無料
11	中沢	中沢ふれあい会 (H24.11)	月1回(原則第3水曜) 9:30~11:30	沢尻 地域集会施設	60~80代女性が中心に6~7名。小物作りとおしゃべりがメイン。	無料
12	谷津	谷津ふれあい会 (H25.4/R6.5再開)	月1回(原則第2or3水曜) 13:30~15:30	谷津 自治会公民館	R6年度より再開。健康体操とおしゃべり。次回内容を都度相談して決定。	無料
13	中里	中里ふれあい会 (H25.7)		かなん沢・中里地 域集会施設		
14	城山	城山ふれあい会 (H25.7)	月1回(原則第3土曜) 10:00~11:30	城山 地域集会施設	男女約20名。体操、カラオケ、カーレットなど。シニアクラブ会員も多数。	無料
15	田代 宮地 (現在休止中)	ひだまり会 (H25.9)	月1回(原則第3水曜) 13:30~	田代 地域集会施設	60~70代女性中心に約15名。健康体操とおしゃべり。	100円
16	宮前	宮前よもやま会 (H26.9)	不定期	宮前 地域集会施設	年齢は幅広く約8名男女参加。内容は健康体操やおしゃべりなど。	都度決定
17	仲町 現在休止中	仲町ふれあい会 (H26.12)	月1回(原則第3水曜) 13:30~	仲町 地域集会施設	60~90代男女約10名。地域の話題でのおしゃべりや昔遊びなど。	無料
18	中央	中央ふれあい会 (H27.4)	月1回(原則第3火曜) 13:30~	生涯学習センター 3階等	60~80代男女約20名。おしゃべりを中心に、健康体操、防災教室、健康教室など。	無料
19	新松田	新松田ふれあい会		地域サロンまつだ		

## 松田町の地域の茶の間活動とは

地域の方が誰でも気軽に集まれる場として、地域集会施設などを拠点に地域の方が自発的に運営、参加して様々なレクリエーションなどを行っています。現在20ヶ所(20自治会)で行われており、自治会や町社協、町が様々な形で支援しています。それぞれの茶の間の活動方法は違いますが、どの地域も「誰でも気軽に集まれて、地域が助け合えるネットワークなどのふれあいづくりの意識を高めること」を共通目的としています。

## 各地域の茶の間活動のメニュー：参考例

- 健康体操、カラオケ、ボッチャ、カ-レット、eスポーツ、出前講座 などなど
- 自治会の行事との合同-花見やバス旅行など

\*各地域、必ず「おしゃべり」の時間を大切にしています

## 各地域の茶の間活動から見てきた効果

- 災害時は勿論、平常時でもお互いに助け合える関係づくりの意識づくり
- 地域の身近な情報の発信場所として・・・世間話などのなかからも様々な情報が得られる(生活情報、地域情報、行政サービス情報などなど)
- 閉じこもりがち、認知症予防、寝たきり予防、子育てや介護などストレス発散の場に・・・
- 参加している方々で防犯パトロールや生活支援などの地域活動を行う例も・・・社会資源の1つとして

## 各地域の茶の間活動からの声・ポイント

- 気軽に無理なく！内容やメニューも決めすぎない(出入り自由、来れる日だけ などなど)
- 参加していない人を気にしてあげる→見守りの効果
- 担い手と参加者を区別しない(役員の負担軽減、みんなが役割をもつ)→継続性
- 時々、地域の茶の間活動の目的を振り返る→災害時のつながり意識
- 「おしゃべり」の時間を大切にしています
- 宗教、政治活動はしないようにしましょう、他人の悪口は言わないように心がけましょう
- 情報が得られる場、発信場所にする(町出前講座、〇〇教室など)→情報が集まる所は人も集まるようになります
- 地域の人材や、子どもたちにも時々参加してもらおう→誰か特技をもっていたり、親も参加するようになります
- 自治会と連携すると運営しやすくなります→例:運営経費、集会施設の使用、回覧板等での周知など